

CLAIRSENTIENCE - DÉFINITION

par Alix Toussaint

La clairsentience fait partie de ces termes en « clair » comme clairvoyance, clairaudience ou claircognition qui évoquent souvent les pires choses à la grande majorité des humains.

Pourtant, ces sens qu'on peut qualifier de subtils existent bel et bien, et ne sont pas en faveur de certains tandis que d'autres n'y auraient pas accès.

Nous en sommes tous doués - comme de l'intuition- mais si nous n'y croyons pas et que nous ne cherchons pas à les travailler, il y a peu de chance qu'ils se manifestent.

Pour en revenir à la clairsentience, je la considère comme très proche de l'empathie.

Elle est donc une capacité que nous avons de ressentir les états émotionnels, intérieurs, de douleurs, de bien-être ou autres de ce et ceux qui nous entourent (que ce soit la colère de quelqu'un, la « vibration » d'un lieu, ou la maladie par exemple).

Pour en capter toute l'essence, de manière appropriée, il faut avoir fait un travail sur soi d'introspection. Il faut très bien se connaître, ceci afin d'être capable de faire la part des choses entre ce que nous ressentons et qui nous appartient d'avec ce qui nous arrive de l'extérieur.

C'est indispensable, on peut sinon se perdre, ne plus savoir où on en est, et surtout se vider complètement de son énergie. Et ainsi ressentir une grande fatigue. Avoir l'impression d'être complètement « vidé ».

Elle peut en effet nous amener à tout un tas de problèmes d'ordre émotionnel. Ce qui nous entoure impacte notre état vibratoire (on sait depuis très longtemps, mais aujourd'hui, la science le prouve, que tout est énergie et vibration).

La clairsentience peut aussi nous enseigner de nombreuses choses en déclenchant en nous la clairaudience et la clairvoyance, deux autres sens subtils liés à l'intuition eux aussi et dont je développerai les définitions dans deux articles indépendants.

Elle peut nous amener à voir ou à entendre, des images, des mots, des phrases, certaines informations.

C'est une façon de recevoir des informations sur un lieu, une personne, un événement, ... Et on sait intimement que c'est la vérité. On ne doute pas.

On peut la développer par différentes activités, telles que la méditation, le Qi Gong, les massages, et bien d'autres.